

姓名：甘熾賢 (17)

成績：

班別：P.6 (B)

日期：一月十六日

一、小結：

1. 沒有人是完美的，每個人都有優點和
2. 我們既要欣賞自己的優點，也 努力 克服 缺點。

點 ✓
和肯 的精神



面對，珍惜寶貴的生命。

二、請完成以下不少於四個任務。

欣賞別人

個人反思

作出建議

我十分欣賞

我最希望改善的缺點

為了改善自己的缺點，

了解壓力來源 點是

我會

我現在對 學業

自如

面立出出

感到有壓力。

天

減壓 心方

必須完 SanX

寫出兩個正確減壓方

請寫出 己的優點。

方法

么么

1.

2.

我完成了

任務。